



مهدی مروی

www.marvi5.ir

انتشار این مقاله با ذکر منبع و رعایت حقوق مترجم بلامانع است

نحوه مواجهه با مقاومت در برابر درمان

گاهی اوقات بعضی از مراجعان تمایل به انجام کدها از خود نشان نمی دهند، یا بعد از انجام آنها احساس ناخوشایندی پیدا می کنند، و یا دیگر حس هایی که قبلا با انجام کد شفابخش داشتند، ندارند.

این موارد بخش بسیار عادی فرآیند درمان هستند، و در صورتی که شما با این فرایند آشنا نباشید ممکن است علاقه خود را نسبت به انجام کد شفابخش و یا دعا و درخواست باطنی از دست بدهید؛ و این قطعا بهبود شما را متوقف خواهد کرد و شاید حتی شما را به وضعیت قبلی خود بازگرداند.



پس در مورد مقاومت چه باید کرد؟

یک بخش طبیعی درمان

در ابتدا این مقاومت را به عنوان بخش عادی فرایند درمانی بپذیرید. به طور مثال، یک لیوان آب زلال را با لایه ای از گِل در پایین آن تصور کنید. آب در بالای شیشه تقریبا صاف و زلال است؛ گِل نیز کاملا در لیوان ته نشین شده است. اگر شما یک نی در قسمت بالای لیوان بگذارید و آن آب را بنوشید، آن مزه خیلی بدی نخواهد داشت.

اگر با وجود این که شما می دانید در ته لیوان گل و لای وجود دارد و بدون شک خلوص و پاکی آب را دستخوش تغییر می کند، نی را در قسمت پایین لیوان گذاشته و آن را مکش کنید، چه اتفاقی می افتد؟ کم کم آب نیز گل آلود می شود. اگر در آن موقع آب را می نوشیدید، مزه خیلی بدی می داد!

قبل از شروع کد شفابخش، "قلب" شما شبیه آن لیوان آب با گل ته نشین شده در آن است. وقتی که شروع به انجام کد شفابخش می کنید، تجربه کردن برخی نتایج اصلا غیر عادی نیست. گهگاه آن نتایج بسیار هیجان انگیز هستند. شما با خود فکر می کنید که، "کد شفابخش عالی است! آن واقعا مفید واقع می شود". شما انگیزه کافی را برای انجام کد شفابخش پیدا می کنید.

پس از آن، نی کد شفابخش به درون گل وارد می شود... شما اکنون ممکن است احساس خیلی خوبی نداشته باشید. در واقع، آن ممکن است باعث ایجاد احساس بدی، به طور مثال، نوشیدن آب گل آلود در شما شود.

با وجود این، اگر شما کد شفابخش را بی وقفه انجام دهید، سرانجام گل و لای را از لیوان آب خارج می کنید و آن کاملا پاک و زلال و بدون هیچ ناخالصی می شود. هنگامی که آن را می نوشید، طعم خوبی خواهد داشت و جان تازه ای به شما می بخشد و سطوح عمیق تر شما را پاکسازی می کند.

مواجهه با مقاومت درمانی

چرا مقاومت درمانی پدیدار می شود؟ چرا حالا؟ آیا چیزی وجود دارد که می ترسید بعد از

درمان از دست دهید؟

شاید در ابتدا لازم باشد کمی از قدرت اراده خود برای پرداختن به آن استفاده کنید. علت انجام این کار را به خود یادآوری کنید. کارایی و ثمربخشی کد شفابخش خواه اثر آن را احساس کنید و یا اصلا احساس نکنید، به خود یادآوری کنید. تصمیم بگیرید که دوباره کد شفابخش را شروع کنید، فقط برای ۵ یا ۶ دقیقه کد شفابخش را انجام دهید.

برای انجام کد شفابخش "مقاومت درمانی" را مورد توجه قرار دهید. برای شفای این مقاومت درمانی و تمام موانعی که فکر می کنید در رابطه با درمان خود دارید دعا کنید. (هرگونه که راحت هستید دعا کنید).

گاهی اوقات مقاومت درمانی به این دلیل رخ می دهد که موارد منفی هنگام انجام کد شفابخش به یاد آورده می شوند، و باعث ترس و وحشت شما می شوند. در اینجا شما سعی می کنید بر روی چیزی مثبت تمرکز کنید، اما با هجوم موارد منفی مواجه می شوید؛ و سرانجام شما آنها را به کناری می زنید و از خود دور می کنید.

اما آن موارد منفی دقیقا همان چیزهایی هستند که "قلب" شما می خواهد آنها را درمان کند.

درک این مساله اغلب یک پیشرفت و موفقیت بسیار بزرگ برای مراجعان من است.

زمانی که یک فکر، احساس، و یا خاطره منفی را در حین انجام کد شفابخش به یاد می آورید، آن را از خود دور نکنید. در عوض، از آن استقبال کنید. به نحوی از آنها تشکر کنید و بگویید "متشکرم که آمدید. شما هم درمان می شوید". در ادامه مجددا بر روی چیزی مثبت تمرکز کنید.

کد شفابخش در صورتی مفید واقع می شوند که آنها را انجام دهید. به خاطر داشته باشید که شما دهه ها را صرف جمع آوری تصاویر، و باورها منفی، و الگوهای بد کرده اید. چند دهه طول نمی کشد که آنها را التیام بخشید، اما برای بعضی موارد، زمان لازم است. همه ما گلوله های جادویی می خواهیم، اما در قلب هایمان می دانیم که نتایج واقعی معمولا نیازمند سرمایه گذاری بر روی خود است.

دایان ایبل

ترجمه مهدی مروی