



مهدی مروی

www.marvi5.ir

www.selfhealings.ir

کانال تخصصی هیلینگ کدز در تلگرام: [@TheHealingCodes](https://t.me/TheHealingCodes)



علم خاطرات سلولی

برای بسیاری از شما که با استرس و بیماری دست و پنجه نرم می کنید، چه می شود اگر بتوانید از تحت کنترل درآوردن و مدیریت روزانه علائم بیماری خود فراتر بروید؟ اگر به شما بگویم که روش های اثبات شده من می توانند به شما کمک کنند تا به اصل موضوع پی ببرید و علت واقعی آنچه که مانع داشتن زندگی سالم، عشق یا حتی سلامتی شما می شود را کشف کنید، آیا این را باور می کنید؟

دارو ممکن است علائم را به حداقل برساند، اما اگر ذهن و روح شما در هم شکسته باشد، بدن واقعاً نمی تواند شفا یابد. هر مسئله جسمی، عاطفی یا ذهنی شما، از قلب معنوی نشات می گیرد.

خاطرات بهبود نیافته باعث استرس می شود که ما را در همه جنبه های زندگی باز می دارد. آن ها سطح انرژی ما را کم می کنند، ما را در روابط مخرب نگه می دارند، و عملکرد سیستم ایمنی بدن ما را مختل می کنند.

خاطره خیلی بیشتر از آن چیزی است که به ما به طور سنتی آموزش داده شده است. دانشمندان ثابت کرده اند که خاطرات ما نه تنها در مغز، بلکه در سراسر بدن ما به شکل چیزی ذخیره می شود که آن را انرژی سلولی می نامیم. درد و رنج، ضربه روحی، شکست و صدمه ای که تجربه کرده اید، می تواند سال ها در ذهن ناخودآگاه و خاطرات شما وجود داشته باشد.

در سال ۲۰۰۴، د/لاس مورنینگ نیوز (روزنامه ای آمریکایی) گزارشی تحت عنوان "کشف مهم دانشکده پزشکی" را در مورد یک مطالعه تحقیقاتی جدید منتشر شده توسط مرکز پزشکی دانشگاه جنوب غربی منتشر کرد. دانشمندان کشف کرده بودند که تجربیات ما فقط در مغز ما وجود ندارد، بلکه در سطح سلولی

در سراسر بدن ما ثبت می شود، و آنها معتقد بودند که این خاطرات سلولی منبع واقعی ناخوشی و بیماری هستند.

خاطرات سلولی منفی ذهن ناخودآگاه و نیمه خودآگاه شما سیگنال هایی را ارسال می کنند - خشم، ترس، و غیره - که توسط هیپوتالاموس، که بخشی از مغز و مسئول فعال کردن سوئیچ فرایند استرس زای بدن شما است، دریافت می شود.

همان طور که در کتاب ها و فیلم های آموزشی ام توضیح داده ام، وقتی سوئیچ این فرایند فعال شود، شما را ناتوان می کند، سیستم ایمنی بدن شما را به خطر می اندازد و منجر به بیماری می شود. خوشبختانه، دانشمندان دریافته اند که اگر خاطرات عاشقانه جایگزین خاطرات ترس شوند، این سوئیچ می تواند به سمت موفقیت تغییر جهت دهد.

بیش از ۹۰ درصد مواقع، این خاطرات ناخودآگاه ما است که باعث استرس ما می شود.

درست است - خاطرات سلولی شما می تواند شما را در حالت استرس قرار دهد، خواه آگاهانه به آن ها فکر کنید و یا فکر نکنید. بهبود آن خاطرات منفی خشم، نفرت و کینه جویی کلید شفای طولانی مدت است.

برای برنامه ریزی مجدد این خاطرات سلولی منفی، یک راه حل وجود دارد، و این همان لحظه ای نزدیک به ۲۰ سال پیش بود که من آن را دریافتم و به آن آگاهی رسیدم. من خود شاهد این بوده ام که روش کدهای شفابخش من به افراد زیادی کمک کرده تا مسائل منفی مربوط به قلب که مانع زندگی دلخواه آنها می شود، برطرف کنند.

دکتر الکس لوید