



[www.marvi5.ir](http://www.marvi5.ir)

[www.selfhealings.ir](http://www.selfhealings.ir)

کانال تخصصی هیلینگ کدز در تلگرام: [@TheHealingCodes](https://t.me/TheHealingCodes)

پیج اینستاگرام: [@mehdimarvis](https://www.instagram.com/mehdimarvis)

گروه کدهای هدایت شونده در ایتا: <https://eitaa.com/joinchat/2474770707C978908617e>

## عوامل استرس‌های پنهان - قسمت چهارم - سموم

در این مجموعه از عوامل استرس‌زای پنهان، بیشتر روی جنبه‌های احساسی تمرکز کرده‌ام.

برای بسیاری از ما، این نوعی استرس است که به راحتی پنهان می‌شود، به خصوص اگر با بی‌توجهی عاطفی دوران کودکی (CEN) بزرگ شده باشیم، یا در طیف حساسیت بالا باشیم.

دلیل دیگری که من روی احساس‌ها تمرکز کرده‌ام، این است که مسائل عاطفی می‌توانند ما را مستعد آسیب‌پذیری بیشتر در برابر منبع پنهان دیگری از استرس کنند: سموم.

همه ما در معرض این استرس فیزیکی پنهان هستیم.

سموم در غذا، آب، هوا، لوازم آرایشی و بهداشتی، پاک‌کننده‌های خانگی، حتی پارچه‌های ما نهفته است.

آن‌ها همچنین در انرژی اطراف ما به شکل فرکانس‌های الکترومغناطیسی (EMF) و الکتربسیسته کثیف کمین می‌کنند.

فکر نمی‌کنم لازم باشد در مورد همه این‌ها وارد جزئیات شوم. بدون شک شما از آن آگاه هستید، و ممکن است کمی احساس درماندگی کنید که در مورد همه این موارد چه کاری باید انجام دهید.

با این حال، ما اصلاً درمانده نیستیم. یک کار اصلی وجود دارد که می‌توانیم برای حفظ سلامتی انجام دهیم و آن تمرکز بر روی سیستم ایمنی و عصبی است.

ما می‌توانیم تمام تلاش خود را برای حذف مواردی که سیستم ایمنی و عصبی ما را تحت فشار قرار می‌دهند، و اضافه کردن چیزهایی که آن را استحکام می‌بخشد، انجام دهیم.

ما می‌توانیم از محصولات ارگانیک استفاده کنیم، آب و هوای خود را به بهترین شکل ممکن، فیلتر کنیم.

ما می‌توانیم روی عوامل استرس‌زای عاطفی که سیستم عصبی ما را تحت فشار قرار می‌دهند کار کنیم، که به نوبه خود سیستم ایمنی را کنترل می‌کنند.

ما همچنین می‌توانیم از انرژی به نفع خود استفاده کنیم.

من داشتم به مصاحبه‌ای با دکتر جerald اسمیت در مورد پزشکی انرژی گوش می‌دادم. به عنوان بخشی از نشست دفاع از سیستم ایمنی و وسایل سلامتی که چندی پیش خریدم.

چیزی که مرا شگفت زده کرد این حقیقت اساسی است که سلامت هر چیزی به فرکانس بستگی دارد. سموم، ارتعاشات پایین منتشر می‌کنند و ارتعاشات کم منجر به بیماری و اختلال در عملکرد می‌شوند. ارتعاشات بالا (که در غذاهای واقعی و سالم، آب و هوای تمیز، روابط دوستانه، گیاهان بدون آفت‌کش و غیره یافت می‌شوند) سلامتی و شفا را به ارمغان می‌آورند.

من همچنین مجذوب سخنرانی مایک آدامز شدم که در آن، او صداهای مواد مختلف را ضبط کرد - در واقع فرکانس‌های عناصر جدول تناوبی را به محدوده قابل شنیدن ترجمه کرد. [صوت را اینجا بشنوید](#). (به مدت ۴ دقیقه).

این نکته کلیدی است: هنگامی که شما ارتعاشات پایین را با ارتعاشات بالا جایگزین می‌کنید، ارتعاشات بالا ارتعاشات پایین را حذف می‌کنند.

این یک اصل معنوی است. "نور [ارتعاش بالا] در تاریکی [ارتعاش پایین] می‌درخشد و تاریکی بر آن غلبه نکرده است."

ارتعاشات بالا - عشق، شادمانی، آرامش، بردباری، مهربانی، خوبی، اعتماد، فروتنی، خویشن داری (۹ گروه [کدهای شفابخش](#))، همیشه ارتعاشات پایین‌تر، نفرت، افسردگی، ترس، بی‌صبری، نامهربانی و غیره را تسخیر و خنثی می‌کنند.

و من معتقدم که چرا [کدهای شفابخش](#) به خوبی کار می‌کنند: شما عمداً ترس (ارتعاش پایین) را با عشق (ارتعاش بالا)، دروغ را با حقیقت، جایگزین می‌کنید.

با انجام این کار، شما ارتعاش کلی بدن خود را افزایش می‌دهید و همچنین فرکانس الگوی انرژی اطلاعات (مانند تصویر، باور یا خاطره) را در هر سلول، از ارتعاش کم به ارتعاش بالاتر تغییر می‌دهید.

این یک اثر مثبت کلی ایجاد می‌کند که در آن بدن می‌تواند خود را ترمیم و درمان کند.

من فکر کردم جالب است که دکتر /سمیت اشاره کرد که دعا کردن بر روی غذای شما واقعاً می‌تواند آن را تغییر دهد. من در مورد آن در پست وبلاگم نوشتم، "آیا انگیزه می‌تواند موضوع را تغییر دهد؟"

همچنین باعث شد به سیستم نور HALO فکر کنم - که چگونه فرکانس خاص نور، که از میان گیاه‌های انتخاب شده می‌تابد، انرژی را دریافت می‌کند و آن را به بدن منتقل می‌کند. این گیاهان با ارتعاش بالا و

التیام بخش، توانایی غلبه بر سموم با ارتعاش پایین (ویروس‌ها، کپک‌ها، باکتری‌های بد، آفت کش‌ها و غیره) را در سطح سلولی دارند تا سلول‌ها بتوانند خود را ترمیم و درمان کنند.

کارهای زیادی می‌توانیم انجام دهیم تا در ارتعاش بالا بمانیم، که بر ارتعاش پایین‌تر عوامل استرس‌زای پنهان مانند سموم، التهاب عاطفی و تروما غلبه می‌کند. دعا، [کدهای شفابخش](#)، HALO، از شما در ماندن در فرکانس‌های بالاتر پشتیبانی خواهند کرد.

و به گفته اینشتین، کلید شفای واقعی، پزشکی واقعی است. اینشتین بیش از ۱۰۰ سال پیش گفت:

"پزشکی آینده، پزشکی فرکانس‌ها خواهد بود."

چنین خواهد شد!

### آشنایی بیشتر با طب فرکانس‌ها

اگر می‌خواهید بیشتر به "پزشکی فرکانس‌ها" بپردازید و در مورد آن تحقیق کنید. گروه دفاع از سلامت کودکان، چندین مقاله جذاب از [دکتر راب ورکرک](#) منتشر کرده است.

[در بخش اول](#)، او رابطه تنگاتنگ بین الکترومغناطیس و زندگی را بررسی می‌کند، پیشگامان پزشکی انرژی چه کسانی هستند؟، چرا پزشکی انرژی آن طور که اینشتین پیش‌بینی کرده بود پیشرفت نکرد، و خیلی چیزهای دیگر.

[در بخش دوم](#)، ورکرک، حوزه به سرعت در حال ظهور دستگاه‌های پزشکی مبتنی بر فرکانس را بررسی می‌کند. این موضوع بسیار فنی است، اما اگر این موضوع برای شما جالب است، کمی برای آموزش وقت بگذارید. من فکر می‌کنم که شما از آن الهام خواهید گرفت و غنی‌تر خواهید شد، و همچنین - مطمئن‌تر خواهید بود که [کدهای شفابخش](#) و دیگر ابزارهایی که در اینجا به آن‌ها اشاره می‌کنم، در واقع مبنای معتبری در حوزه‌ای از علم نوظهور دارند.

نویسنده: دایانا ایبل، کارور و متخصص کدهای شفابخش



جهت اطلاعات بیشتر در رابطه با دوره پیشرفته سلف هیلینگ ۱ به لینک زیر مراجعه فرمایید:

مجموعه سلف هیلینگ ۱