

Dr. Alex
presents:

The Success Issues Finder

راهنمای

تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت

مهدی مروی

مترجم و مدرس رویکردهای سلف هیلینگ (کد شفابخش)

www.marvi5.ir

کانال تخصصی هیلینگ کد در تلگرام: [@TheHealingCodes](https://t.me/TheHealingCodes)

هر گونه استفاده و انتشار با ذکر منبع و رعایت حقوق مترجم بلامانع است

به تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت خوش آمدید!

ارزیابی های رایگان ما به شما در شناسایی و تشخیص مشکلات مالی، موفقیت، روابط، عاطفی، و روحی که موانع بسیار بزرگی در زندگی شما هستند و باعث استرس، بیماری و شکست می شوند، یاری می-رسانند.

ما معتقدیم که این می تواند مهم ترین ۱۰ دقیقه ای باشد که شما در طول زندگی خود سپری می کنید.

چرا؟

زیرا خودآگاهی قدرت است!

در این مورد، آگاهی از جنبه هایی است که شامل باورهای هستند که به عنوان موانع پیشرفت موفقیت شما عمل می کند.

تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت را انجام دهید!

انجام این تست حدود ۱۰ دقیقه طول می کشد.

شما بعد از انجام این تست، حدود ۱۰ تا ۱۲ صفحه از نتایج دقیق و عمیق از نتایج خود را دریافت می-کنید. (ترجمه گروه ها به همراه امتیازها در صفحه ۶ آمده است).

نتایج شما شامل ارزیابی امتیازدهی از هر جنبه اصلی موفقیت در زندگی تان است.

این تست اکنون رایگان است (ارزش ۹۹ دلار).

شما می توانید تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت را برای تعیین جنبه های مهمی که نیاز به درمان دارند را انجام دهید، سپس، می توانید دوباره رایگان آن را برای ارزیابی پیشرفتی که داشته اید انجام دهید.

شما می توانید این تست را با دوستان خود به اشتراک بگذارید - به صورت رایگان!

تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت، ابزاری برای تشخیص مسائل قلب معنوی و احساسی شما و در واقع منبع مشکلات و راه حل آن ها است!

تا آنجایی که ما می دانیم، این تنها آزمون موجود در نوع خود است.

ما با توجه به آزمایش ها و بازخوردها بر این باوریم، که این تست نه تنها مشکلاتی که شما از آنها مطلع هستید را تشخیص می دهد، بلکه مشکلاتی که از آنها مطلع نیستید هم تشخیص می دهد.

معمولا افرادی که این تست را انجام می دهند از ریشه مشکل خود که قبلا هرگز قادر به شناسایی آن نبودند، آگاه می شوند.

چرا ما بر این باوریم که تست ردیاب مسائل مربوط به موفقیت، بسیار مهم است؟

اخیرا، دانشکده های پزشکی مدرن و متخصصان، تحقیقات مستقلی را انجام داده اند و دریافته اند که تقریبا هر مشکلی از جمله چالش ها و مشکلات مربوط به موفقیت مرتبط با مسائل مربوط به "قلب" است.

ذهن ناهشیار ذهن نیمه هشیار

باورها عواطف

افکار خاطرات سلولی

نتایج و امتیازات {۱۰- تا ۱۰+} شما به چه معنا است؟

نمره {صفر} یک نتیجه متوسط است.

شخصی با امتیاز {صفر} مقدار متوسط "زباله قلبی" دارد که به مرور در زندگی خود اندوخته کرده است.

هر عدد زیر {صفر} ۱۰ درصد کمتر از حد متوسط است.

به عبارت دیگر، هر عدد زیر {صفر} نشان دهنده ۱۰ درصد بیشتر زباله قلبی است که باید درمان شود.

به عنوان مثال، یک امتیاز {۲-} به این معنی است که پاسخ های شما ۲۰ درصد پایین تر از میانگین

برای این مساله بوده، یا به طور کلی، شما ۲۰ درصد زباله قلبی دارید که باید درمان شود.

هر عدد بالای {صفر} ۱۰ درصد بالاتر از حد متوسط است.

هر عدد بالاتر از {صفر} نشان دهنده ۱۰ درصد کمتر زباله قلبی است که نیاز به درمان دارد.

یک امتیاز {۳+} به این معنی است که پاسخ های شما ۳۰ درصد بیشتر از حد متوسط برای این

موضوع و یا کل آن بوده است، و شما ۳۰ درصد کمتر زباله قلبی برای درمان دارید.

امتیاز +۷ زندگی در سطح بالایی است و ما کاملاً بر این باور هستیم که شما می توانید به آن سطح

رسیده و در آنجا بمانید!

این حسی که ما می توانیم در ایجاد نتایج مطلوب به طور فزاینده ای موثر واقع شویم، همان چیزی است

که ما آن را جاده موفقیت می نامیم.

شما می توانید عشق، شادی و آرامش را به وفور احساس کنید، و به شرایط خود و یا عوامل خارجی

وابسته نباشید.

بهترین خبر این است که شما هم اکنون می توانید از هر جا که الان هستید، به آنجا بروید... حتی اگر

همه امتیازهای شما هم ۱۰- باشند.

اگر تصمیم بگیرید که در این مسیر حرکت کنید، احتمالاً در طی ۳ ماه اول انجام کدهای موفقیت ۳ سطح بالا می رود.

شما در هر گروه و در امتیاز کلی خود پیشرفت می کنید.

در ادامه، می توانید انتظار افزایش مداوم در نمره ها، عواطف، اثربخشی عملکرد، و فراوانی هایی که تجربه می کنید را داشته باشید.

نکته: شما می توانید برای اطلاعات بیشتر و با توجه به امتیازهایی که در هر گروه کسب کرده اید توضیحات هر گروه را در کتاب کدهای موفقیت مطالعه کنید و اطلاعات بیشتری در مورد گروه هایی که امتیازهای پایین تری در آن ها کسب کرده اید، به دست آورید.

شما می توانید انتظار بهبود در تمام بخش های زندگی خود را داشته باشید!

Categories	Score	Scale
Forgiveness	بخشش 13	-2
Healthy Actions	اقدامات سالم 14	-1
Transforming Beliefs	باورهای تغییر یافته 14	-1
Love	عشق 15	0
Joy	شادمانی 15	0
Peace	آرامش 15	0
Patience	بردباری 13	-2
Kindness	مهربانی 13	-2
Goodness	خوبی 15	0
Trust	اعتماد 17	+2
Humility	تواضع 16	+1
Self Control	خوبشنداری 15	0
Overall	امتیاز کلی 175	-1
Internal States	حالت های درونی 15	-2
External Focus	تمرکز بیرونی 15	-2
Goal Setting	هدف گذاری 21	+3
Success Orientation	تمایل به موفقیت 19	+1

در این مثال، با توجه به ستون (Scale)، ابتدا بر روی گروه هایی (فقط ۱۲ گروه)، که نمره های آن ها پایین تر هستند به ترتیب کار کنید. بخشش (-۲)، بردباری (-۲)، مهربانی (-۲)، اقدامات سالم (-۱) و ...

حالت های درونی

بسیاری از برنامه های مربوط به موفقیت به طور عمده بر روی "تجلی بیرونی" موفقیت متمرکز می شوند: ثروت، دارایی، تأیید اجتماعی، جایگاه و غیره، و از حالت های درونی که خود محرک های

حقیقی و معیارهای موفقیت هستند، غافلند. برای ما اتکا به عوامل بیرونی مانند این است که تمام وقت خود را برای صیقل دادن قسمت بیرونی یک وسیله نقلیه صرف کنیم به این امید که خواسته های ما را برآورده سازد. این زمان و تلاش بهتر است برای "موتور" که ما را به جلو سوق می دهد و فاصله بین ما و موفقیت ما را کاهش می دهد، صرف شود. برنامه کدهای موفقیت می تواند به شما کمک کند تا بر روی حالت های درونی عشق، آرامش و شادمانی که اغلب بر موفقیت ما تأثیر می گذارد، تمرکز کنید.

همان طور که دکتر لوید می گوید، "به مدت ۳ سال، من همه جا را جستجو کردم تا یک برنامه موفقیت آمیز برای استفاده مراجعان کد شفابخش پیدا کنم، زیرا بسیاری از افراد پس از بهبود مشکل سلامتی، خواستار آن بودند".

طبق تحقیقات دکتر بروس لیپتون، اگر شما در حال تلاش برای التیام چرخه های منفی قدیمی در زندگی خود از طریق قدرت اراده هستید، شانس موفقیت شما تقریباً یک در میلیون است. تحقیقات انجام شده در دانشگاه هاروارد (دکتر دن گیلبرت)، حاکی از این است که "انتظار و توقع قاتل خوشبختی است، زیرا لحظه ای که شما بر روی انتظارات بیرونی به منظور هدف خود متمرکز می شوید، فقط خود را تا زمانی که به آن هدف برسید و یا نه، به حالت استرس مزمن فرو می برید".

در واقع، در هر برنامه آموزشی که پیدا می کردم، آن به افراد آموزش می داد که برای کسب موفقیت، یکی از این دو کار را انجام دهند - انتظارات بیرونی داشته باشند، و از قدرت اراده خود برای تحقق آن ها استفاده کنند. بنابراین، وقتی من از جانب متخصصان این صنعت و دوستانی که در این صنعت کار می کردند مطلع شدم که تقریباً ۹۷ درصد شکست در صنعت موفقیت / خودیاری وجود دارد، تعجب نکردم. آنها به معنای واقعی کلمه به مردم می آموزند که چگونه شکست بخورند، نه اینکه چگونه به موفقیت برسند.

در مقابل، موفقیت واقعی در هر زمان به ۳ چیز نیاز دارد. ۱. شما باید روال شکست را برنامه زدایی کنید (دقیقاً مانند ویروس های رایانه ای، اما درون شخص). ۲. برای موفقیت شما باید برنامه ریزی مجدد

کنید (مشابه نرم افزار رایانه). هر دو ۱ و ۲ باید بطور "خودکار" در ناخودآگاه و نیمه خودآگاه انجام شوند. آن‌ها معمولاً با قدرت اراده قابل انجام نیستند. هر دو ۱ و ۲ بر روی حالت درونی متمرکز شده اند که از آن موفقیت واقعی حاصل می شود، و نه انتظارات بیرونی که باعث شکست می شوند. ۳. شما باید روی یک طرح آگاهانه تکیه کنید که براساس آنچه دکتر لوید آن را "قوانین معنوی طبیعت" می نامد، است. آن‌ها صرفاً حقیقت طبیعت هستند، مهم نیست که چه مذهب و اعتقادی دارید.

اگر شما این ۳ مورد را با موفقیت انجام دهید، موفقیت در هر زمان اتفاق می افتد. در حقیقت، حتی اگر سعی کنید موفق نباشید، به این دلیل که اکنون "برای موفقیت" برنامه ریزی شده اید، تمایل به موفقیت خواهید داشت. این نوع موفقیت، در تجربه ما، معمولاً فراتر و بهتر از آن چیزی است که فرد تصور کرده بود - این موفقیت کامل برای آن شخص است.

موفقیت یک سفر است و نه یک مقصد واحد. برای ما لذت بردن از سفر باعث می شود سفرهای بیشتری امکان پذیر و جذاب شود. بهبود شرایط حالت های درونی ما مانند داشتن وسیله نقلیه ای است که با تغییر محیط آن همچنان به خوبی عمل کند.

در برنامه کدهای موفقیت شما متوجه خواهید شد که ما اعتقاد داریم که موفقیت، حالت های درونی عشق، شادمانی، آرامش، خوبی، اعتماد و غیره است. برنامه کدهای موفقیت می تواند به شما کمک کند تا موانع موفقیت را حذف کنید و این حالت های درونی مثبت را تقویت کنید.

ما اعتقاد داریم که دلیل عدم موفقیت بسیاری از فرایندهای تعیین هدف قدیمی این است که آن‌ها نمی توانند مهمترین بخش های تعیین هدف را در نظر بگیرند. برنامه کدهای موفقیت از شما می خواهد در نظر بگیرید که آیا اهداف شما بر پایه عشق، حقیقت و تحت کنترل شما قرار دارند.

در حالی که دیدن اشیاء مادی از آن جا که آن‌ها به عنوان کلیدهای موفقیت تبلیغ و به بازار عرضه می شوند راحت و سهل است، ما می دانیم که موارد "نادیده" همان چیزی است که واقعاً می خواهیم.

برنامه کدهای موفقیت به شما می آموزد که چگونه این اهداف را مشخص و چگونه اهدافی بر پایه آنچه که ما "اهداف عشق حقیقی" نام نهاده ایم را تعیین کنید.

تمرکز بیرونی

شاید شما شنیده اید که دکتر لوید و دیگران در مورد میزان اثربخشی برنامه های موفقیت عمومی صحبت می کنند. ما در کدهای موفقیت معتقدیم که بسیاری از این برنامه ها اهمیت حالت های درونی ما را کاهش می دهند. برخی از این برنامه های آموزشی این گونه به شما می آموزند که پس از رسیدن به جلوه های بیرونی موفقیت مانند ثروت، دارایی، تأیید و جایگاه اجتماعی خوشبخت می شوید.

همان طور که دکتر دن گیلبرت بیان داشت، انتظارات بیرونی قاتل خوشبختی هستند، چون آن ها شما در حالت استرس فوری و مزمن قرار می دهند. این بدان معنی است که آن ها همچنین یک "قاتل موفقیت" هستند، زیرا استرس دستیابی به موفقیت در امور (مالی، سلامتی، خوشبختی و روابط عالی) را غیرممکن می کند. از طرف دیگر، تمرکز درونی، کنار گذاشتن انتظارات، باعث می شود استرس از بین برود و موفقیت تقریباً اجتناب ناپذیر شود. اکنون شما در یک حالت جاری، هماهنگی، عشق، آرامش و غیره قرار دارید. این قدرت درونی است که نتایج بیرونی را به وجود می آورد.

تلاش برای دستیابی به نتایج بیرونی بدون **قدرت درونی** نتیجه ای نخواهد داد. آن شبیه به جارو برقی است که بدون این که به برق متصل باشد بخواهد فرش را تمیز کند. پروفیسور ویلیام تیلر (فیزیکی‌دان دانشگاه استنفورد) می گوید که نامرئی داخلی همیشه منبع مرئی خارجی است - هیچ استثنائی وجود ندارد. با این حال، اکثر برنامه های موفقیت و خودیاری، برای موفقیت، تمرکز بیرونی را آموزش می دهند.

طبق گفته دکتر لیپتون، شما باید یک مکانیزم دقیق داشته باشید که بتواند آن برنامه نویسی منفی را پیدا کرده و برطرف کند (دقیقاً مانند برنامه آنتی ویروس رایانه که ویروس های رایانه ای را حذف می کند). این کار از طریق قدرت اراده اتفاق نمی افتد. بنابراین، برای موفق حقیقی یا موفقیت بیشتر، موفقیت شما باید از طریق تمرکز درونی شما باشد و نه وابسته به قدرت اراده. و این یک توصیف عالی از کدهای موفقیت است!

هدف گذاری

تعیین اهداف بخش مهمی از هر برنامه موفقیت است، اما ما در کدهای موفقیت معتقدیم، دلیل این که بسیاری از فرایندهای تعیین هدف قدیمی شکست خورده اند این است که آن ها غالباً نتوانسته اند مهمترین بخش تعیین هدف را در مورد توجه قرار دهند.

برنامه کدهای موفقیت به شما می آموزد که چگونه این اهداف را مشخص و چگونه اهدافی بر پایه آنچه که ما "اهداف عشق حقیقی" نام نهاده ایم را تعیین کنید.

تمایل به موفقیت

ما در کدهای موفقیت معتقدیم که داشتن تمایل به موفقیت برای موفق شدن مهم است. غالباً تجربیات گذشته در مورد شکست یا عدم موفقیت قویتر از باورهای ما از امکان موفقیت مان است. اعتقاد به خود و توانایی های خود در رسیدن به اهداف و رویاهای خود از مؤلفه های مهم موفقیت هستند. ما باید بتوانیم به تجارب گذشته خود به منظور آموزش لازم برای موفقیت امروز خود نگاه کنیم. اگر این کار را انجام دهیم، به ما این امکان را می دهد که گناه، پشیمانی، و طرد کردن خود را رها کنیم. کسب ارزش از گذشته قدم های بعدی ما را در سفر موفقیت تقویت کرده و از آنها پشتیبانی می کند، سفری که تا آخرین نفس جسمانی ما ادامه دارد.

اگر به طور موثری از تجربیاتی که داشته ایم استفاده نکنیم، گذشته خود را مانند چمدان های بسیار تاسف بار می کشیم، خودمان را ناتوان می کنیم، انرژی خودمان را تخلیه می کنیم، و عزم خود را برای موفقیت تضعیف می کنیم.

برنامه کدهای موفقیت می تواند به شما در افزایش تمایل به موفقیت کمک کند.